

×ピンチ×

- 「非行の入り口」、重大事件の多くが深夜。
- 生活リズムが崩れ、健康に悪影響を及ぼす。

↓ ★ヒント★

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。

1. 深夜はいかい



×ピンチ×

- 飲酒の場から傷害事件に発展することもある。
- SNSを介し、薬物乱用が高校生に忍び寄っている。

↓ ★ヒント★

- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！

2. 喫煙・飲酒・薬物



×ピンチ×

- 軽率な投稿で、他人を傷つけるケースも。
- ネット上の賭博行為が問題になっている。

↓ ★ヒント★

- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- 「オンラインカジノ」は犯罪です。

3. 情報モラル



×ピンチ×

- 自撮りを要求し、拡散されるケースも。
- 軽率な撮影は、盗撮になることもある。

↓ ★ヒント★

- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（＃8891）

4. 性被害・加害



×ピンチ×

- 差別意識により他人を傷つけることも。
- いじめが深刻化し、重大な事態に至ることも。

↓ ★ヒント★

- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。

5. 人権・いじめ



×ピンチ×

- 労働条件に問題のあるブラックバイト問題。
- 特殊詐欺の「受け子」などの闇バイト問題。

↓ ★ヒント★

- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。

6. ブラックバイト



×ピンチ×

- 夏は水難事故が発生しやすい。
- 毎年、交通事故により高校生の命が失われています。

↓ ★ヒント★

- 「遊泳可能区域」で泳ごう。（離岸流の危険性）
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！

7. 事故（車両・水難）



×ピンチ×

- 令和6年の児童生徒の自殺者は529人で、過去最多。
- 報道、SNSの影響を受け、（群発）することも。

↓ ★ヒント★

- 信頼できる人に悩みを話してみよう。（電話窓口もあります。0120-0-78310 子供SOSダイヤル）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

8. 自殺対策



1 深夜はいかい

（ちゅらマナーハンドブック）



1 深夜はいかい

（警察庁_少年からのシグナル）



2 飲酒 （20歳未満の飲酒）



2 薬物乱用（オーバードーズ）



3 情報モラル（トラブル事例集）



3 情報モラル（オンラインカジノ）



4 性被害（警察庁資料）



4 性被害

（女性を守るハンドブック）



5 人権・いじめ

（文部科学省相談窓口）



6 闇バイト（県警啓発動画）



6 闇バイト

（個人情報の悪用にご用心）



8 自殺対策（沖縄県の相談窓口）



8 自殺対策

（文科省_君は君のままでいい）



【ちゅらマナーハンドブック】

- [深夜はいかい](#)
- [飲酒・薬物](#)
- [いじめ防止](#)
- [情報モラル](#)
- [子どもの人権](#) 他

9. さらに詳しく調べよう！

タイトルをクリックすると、リンク先の情報が表示されます。

きちょう なつやす あんぜん あんしん す
貴重な夏休み!安全・安心に過ごすためには!

しんや きけん
「深夜はいかい」は危険!



じゅうだいじけん じこ しんや お
重大事件・事故のほとんどが「深夜」に起こってる!

しんや きけん ひそ
「深夜はいかい」には、いろんな危険が潜んでる!

おきなわけん さいいか しんや けんすう かいぜん じょうきょう
沖縄県では、18歳以下の深夜はいかいの件数が改善されている状況にありま
すが、深夜はいかいの時間帯に、じかんたい じゅうだい じけん じこ しんや
重大な事件・事故がおこっていることから、深夜はい
かいをしないようちゅうい 注意しましょう。

むだんがいはいく
無断外泊×

しんや しゃりょうしょう
深夜の車両使用×

じょうなど
カラオケ・ボーリング場等

しんや た い
深夜の立ち入り×

せいかつ
生活リズムをくずさない!



はやね はやお せいかつ りずむ
早寝・早起きし、生活リズムをくずさないように!

しんや ライン ようちゅうい
深夜のネットゲームやLINEには要注意!

せいかつ た なお よゆう き
生活リズムがくずれると、立て直す余裕がない! 気をつけよう!

き ネットのトラブルに気をつけよう

① ネット依存^{いぞん}

^{つか}（使いすぎにならないように ^{かんが}考^{つか}えて使おう）

② ネットいじめ

^{あいて}（相手^{いや}が嫌がることはしない。いじめは犯罪^{はんざい}になることもある。）

③ 不確かな情報^{ふたし}の拡散^{じょうほう} ^{かくさん}

^{じょうほう}（情報^うを鵜呑みにせず、^{あんい}安易^{かくさん}に拡散しない。）

④ 誘い出し・なりすまし^{さそ} ^だ

^{がめん}（画面^{わる}の向こうは悪い大人^{おとな}かもしれない）

⑤ 個人情報^{こじんじょうほう}

^{いちど}（一度書いたこと^のや載せた写真^{しゃしん}は消せない。）^け

⑥ ネット詐欺^{さぎ}

（「スマホ副業詐欺^{ふくぎょうさぎ}」が若者^{わかもの}を狙っています。）^{ねら}

⑦ 著作権・肖像権^{ちよさくけん} ^{しょうぞうけん}

^{ひと}（人の写真^{しゃしん}や動画^{どうが}を勝手に撮影^{かって}しネット^{さつえい}に掲載^{けいさい}しない。）

