



県立真和志高等学校

# ◆ プレミアムデー ◆

生徒と教職員が、ゆとりを持って学校生活を送るために

| いつから？ | 毎週木曜日              |
|-------|--------------------|
| 試行開始  | 令和 8 年 11 月 5 日（木） |

## ★ 木曜日の時間の使い方が変わります！

| これまで                          | プレミアムデー                           |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 昼 学<br>+<br>昼 SHR<br>+<br>清 掃 | これらを行わず<br>その時間を<br>「放課後の時間」として確保 |

## ★ その時間、何をする？

- 👉 友達や先生とのコミュニケーション
- 🎓 進路について考える時間
- 📚 自主的な学習や活動
- 🌱 心身のリフレッシュ



自分で時間を考え、目的を持って過ごすことで、  
主体的な学びや充実した学校生活につなげます。

※ 今回は試行実施です。令和 8 年 12 月頃にアンケートを行い、令和 9 年度以降の実施を検討します。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。