

真和志 1658号
令和8年10月末日

保護者 様

県立真和志高等学校
校 長 屋宜 宣安
(公印省略)

「プレミアムデー」の試行実施について（お知らせ）

平素より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

本校では、生徒及び教職員がよりゆとりを持って学校生活を送ることができる環境づくりの一環として、「プレミアムデー」を試行的に実施することとしました。

「プレミアムデー」は、週1回、昼休み後の時間を有効に活用するため、通常行っている昼SHR、昼学習及び清掃を行わず、その分の時間を放課後の時間として確保する取組です。

この時間を活用し、生徒同士や教職員とのコミュニケーション、進路について考える時間、学習や教材研究、心身のリフレッシュなど、それぞれが必要とする活動に取り組むことを目的としています。これにより、生徒にとっても多様な学びや活動の時間を確保し、より充実した学校生活につなげていきたいと考えています。

記

1 実施日

毎週木曜日：令和8年11月5日（木）から試行実施します。

2 主な変更点

木曜日は、昼食終了までは通常の時間割で授業を行います。

その後、通常実施している「昼SHR」「昼学習」「清掃」を行わず、その時間を放課後の時間として確保します。

3 取組の目的

- ・生徒同士や教職員とのコミュニケーションの充実・進路について考える時間の確保
- ・自主的な学習や活動の時間の確保・心身のリフレッシュ・時間にゆとりを持った学校生活の実現

また、生徒が自ら時間を考え、目的を持って過ごすことで、主体的な学びや学校生活につなげていくことを目指します。

4 試行実施について

今回の取組は、まず試行的に実施し、実施上の効果や課題を確認していくものです。

令和8年12月末頃に、生徒及び教職員を対象としたアンケートを実施し、その結果を踏まえて、令和9年度以降の実施について検討する予定です。

実施期間中に生じた課題については、生徒の安全や学校生活への影響を十分に確認しながら、必要に応じて改善を行ってまいります。

5 保護者の皆様へのお願い

本取組の趣旨をご理解いただき、ご家庭におかれましても、生徒が放課後の時間を有効に活用できるように、ご協力をお願いいたします。

なお、取組の実施に伴い、通常の曜日と下校時刻等が異なりますので、詳細については下記の「プレミアム日課」をご確認ください。

今後とも、本校の教育活動へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

6 プレミアムデー日課表と通常日課

プレミアム日課(木曜日)

S H R	8:50 ~ 9:00
1 校 時	9:10 ~ 10:00
2 校 時	10:10 ~ 11:00
3 校 時	11:10 ~ 12:00
4 校 時	12:10 ~ 13:00
昼 食	13:00 ~ 13:45
5 校 時	13:50 ~ 14:40
6 校 時	14:50 ~ 15:40

通常日課表

S H R	8:50 ~ 9:00
1 校 時	9:10 ~ 10:00
2 校 時	10:10 ~ 11:00
3 校 時	11:10 ~ 12:00
4 校 時	12:10 ~ 13:00
昼 食	13:00 ~ 13:45
昼 学	13:45 ~ 13:55
昼 SHR	13:55 ~ 14:05
清 掃	14:05 ~ 14:15
5 校 時	14:20 ~ 15:10
6 校 時	15:20 ~ 16:10